

# TUCKER & BEVVY

////////// PICNIC FOOD

## ランチ/ディナーパニーニ

ペストチキン モッツアレラチーズ, トマト.....	9.85
ターキークラブ ベーコントマト, スイスチーズ, ほうれん草, グリーンゴッデスドレッシング, サワードウブレッド.....	9.85
ベジ (野菜) スタック なすび, さつまいも, ズッキーニ, ピーマン, プロボロンチーズ, バジルのペストソース, オーガニック発芽雑穀パン *ナッツ.....	9.85
ハム+スイスチーズ フランスパン.....	9.85
カプレーゼ オープンでローストしたトマト, フレッシュモッツアレラチーズ, バジルのペストソース, フランスパン.....	9.85

日替わりスープ.....	6.5
--------------	-----

## サンドイッチ & ラップサンドイッチ (冷製)

チキンサラダ BLT マヨネーズ+セロリ, アップルウッドベーコン, トマト, オーガニックグリーン.....	8.85
カレーチキンサラダ マヨネーズ, レズン+アーモンド, 人参, オーガニックグリーン *ナッツ.....	8.85
オーギーサラダ フムス, トマト, 人参, きゅうり, ゴールデンビーツ, オーガニックグリーン, アルファルファ, スイートチリソース (ビーガン) ...	8.85
ハワイ産の卵のサラダ マヨネーズ, オーガニックグリーン.....	8.85
ハム+ハワイ産の卵のサラダ.....	8.85
ターキー+グリーンラップ ターキー, オーガニックグリーン, ほうれん草, アルファルファ, アボカドグリーンゴッデスドレッシング.....	9.5
スモークアヒのラップ 燻製アヒ (マグロ) サラダ, ケッパー, 赤玉ねぎ, ほうれん草.....	9.5
バターナッツスクワッシュ+フムスのラップ 自家製ピスタチオ入りデュカ, ローストしたパプリカ, ほうれん草 (ビーガン) *ナッツ.....	9.5
ローストビーフのラップ 自ローストビーフ, ポテトサラダ, ほうれん草, トマト, 西洋ワサビ.....	9.5

## オーガニックグリーンサラダ (グルテンフリー) 32oz/約 950ml

アーモンドチキン フレッシュミント, オーガニック人参, プチトマト, きゅうり, 赤キャベツ, 胡麻, アジア風味ドレッシング, *ナッツ.....	9.85
チキンチョップド ベーコン, 卵, モントレージャックチーズ, プチトマト, きゅうり, アボカドグリーンゴッデスドレッシング.....	9.85
ケールスクワッシュ ローストしたバターナッツスクワッシュ, キヌア, レンズ豆, たまりシード, レモンドレッシング (ビーガン) .....	9.85
ビーツフェタ (チーズ) ウォルナッツ オーガニック人参, きゅうり, プチトマト, 赤キャベツ, オレンジジンジャービネガードレッシング *ナッツ.....	9.85
アジア風ステーキ オーガニック人参, きゅうり, トマト, 赤キャベツ, 胡麻, ピーナッツ, アジア風味ドレッシング *ナッツ.....	9.85
地中海風チキン チキンシャワルマ, きゅうり, トマト, キヌアタブリ, フェタチーズ, レモンタヒニドレッシング.....	9.85

## ボウル 16oz/約 475ml

アジアライスヌードル チキン, フレッシュミント, 人参, きゅうり, トマト, ピーナッツ, 胡麻, アジア風味ドレッシング *ナッツ (グルテンフリー) .....	8.85
そば オーガニック豆腐, 味噌と一緒にローストしたブロッコリー, 枝豆, 胡麻, 新玉ねぎ, ポン酢ドレッシング (ビーガン) .....	8.85
オーガニックパスタ+バジルのペストソース フレッシュモッツアレラチーズ, プチトマト .....	8.85
チキングレインボウル レンズ豆, キヌア, ファロ (スペルト小麦), ハワイ産の卵, 自家製ピスタチオ入りデュカ, ケールスロー, レモンドレッシング.....	9.5
ベジグレインボウル ローストしたヤム+芽キャベツ, レンズ豆, キヌア, ファロ (スペルト小麦), ケールスロー, たまりシード, ふりかけ, スイートタヒニドレッシング.....	9.5

ディップ 8oz/約 237ml フムス/燻製ゴーダチーズ/スパイシーなす/カレー風味レンズ豆とバターナッツスクワッシュ/自家製ランチドレッシング/ほうれん草/キムチ.....	5.5
ディップ 4oz/約 118ml & オーガニックベビーキャロット.....	5.5
クルディテ 12oz/約 355ml.....	4.5

# TUCKER & BEVVY

## ////////// PICNIC FOOD

### 朝食サンドイッチ & ラップサンドイッチ...放し飼いの鶏によるハワイ産オーガニック卵使用

ベーコン エッグ+チェダーチーズ サワードウブレッド	7.5
ハム エッグ+スイスチーズ サワードウブレッド	7.5
オーガニックほうれん草 エッグ+プロボロンチーズ オーガニック発芽雑穀パン	7.5
ハム チェダーチーズ トマト フランスパン	7.5
3種のチーズ+トマト チェダーチーズ、モッツアレラチーズ、プロボロンチーズ、ローストしたトマト、チャパタ	7.5
ビッグブレッキークラップ 燻製ベーコン、チキンソーセージ、スクランブルエッグ、ジャガイモ、チェダーチーズ、ほうれん草、サルサ	8.85
ブラックファーストブリート ターキーチョリソ、スクランブルエッグ、ジャガイモ、チェダーチーズ、ほうれん草、ハーブ入りサワークリーム、サルサ	8.85
お子様用グリルチーズ モッツアレラチーズ、チェダーチーズ、全粒粉パン	4
スモークサーモンのペーグル クリームチーズ、ケッパー、レモン（オーガニック発芽雑穀パンに変更可）	11
スマッシュアボカドのトースト ハワイ産アボカド、自家製ピスタチオ入りデュカ、オーガニック発芽雑穀パン、レモン	9.5

### ヘルスポウル 16oz/約 475ml \*ナッツ

オーガニックアサイ 新鮮フルーツ、自家製オーガニックグラノーラ、チアハウピア（チアココナッツ）	10.5
グリーンバナナ（オーガニックケール+ほうれん草） 新鮮フルーツ、自家製オーガニックグラノーラ、チアハウピア（チアココナッツ）	10.5

ティムタムワッフルサンデー バニラアイスクリーム、メイプルシロップ、ティムタムクッキー（ハイアット店限定） 9.5

ストロベリーグアワッフルサンデー バニラアイスクリーム、いちご、グアバソース、自家製オーガニックグラノーラ \*ナッツ（ハイアット店限定） 9.5

新鮮フルーツ 16oz/約 475ml / フルーツパフェ 16oz/約 475ml 5.5 / 6.5

### 自家製ベイクドアイテム（焼き菓子）

チョコレート入りバナナブレッド/マカダミアナッツ入りマンゴーストブレッド *ナッツ	4
オメガ3 リトルビューティー/ダブルチョコレートブラウニー（グルテンフリー）	4

### コールドプレスジュース 16oz/約 475ml ボトル入り

リーングリーン パイナップル、ケール、ほうれん草、パセリ、きゅうり、セロリ、生姜	8.5
ゲッチャグリーンズ ロメインレタス、ケール、ほうれん草、パセリ、きゅうり、セロリ、生姜、レモン	8.5
サンライズ 人参、パイナップル、生姜、ウコン	8.5
テンブル パイナップル、生姜、ウコン、ブラックペッパー	8.5
ピンクレモネード レモン、ビーツ、蜂蜜、濾過水	8.5
パイナップル ハワイ産パイナップル	8.5
スイカ ハワイ産スイカ	8.5
追加ショット 2oz/約 60ml 生姜、ウコン&生姜、ビーツ	\$3

### 新鮮フルーツのスムージー 12oz（約 355ml）

グリーンパラダイス バナナ、オーガニックほうれん草+ケール、ココナッツミルク、りんごジュース	5.95
トロピカルストーム マンゴー、パイナップル、バナナ、パイナップルジュース	5.95
ベリーベリー いちご、ブルーベリー、ラズベリー、りんごジュース	5.95
ピニャコラーダ パイナップル、バナナ、ココナッツミルク、パイナップルジュース	5.95
サンセット パパイア、いちご、マンゴー、りんごジュース	5.95
トリプルバナナ バナナ、バナナ、バナナ、りんごジュース	5.95