

TUCKER & BEVVY

////////// PICNIC FOOD

ランチ/ディナーパニーニ

ペストチキン モッツアレラチーズ, トマト.....	9.85
ターキークラブ ベーコントマト, スイスチーズ, ほうれん草, グリーンゴッデスドレッシング, サワードウブレッド.....	9.85
ベジ (野菜) スタック なすび, さつまいも, ズッキーニ, ピーマン, プロボロンチーズ, バジルのペストソース, オーガニック発芽雑穀パン *ナッツ.....	9.85
ハム+スイスチーズ フランスパン.....	9.85
カプレーゼ オープンでローストしたトマト, フレッシュモッツアレラチーズ, バジルのペストソース, フランスパン.....	9.85
ローストビーフ パルサミコオニオン, オープンでローストしたトマト, プロボロンチーズ, 西洋ワサビソース, フランスパン.....	9.85

日替わりスープ.....	6.5
--------------	-----

サンドイッチ & ラップサンドイッチ (冷製)

チキンサラダ BLT マヨネーズ+セロリ, アップルウッドベーコン, トマト, オーガニックグリーン.....	8.85
カレーチキンサラダ マヨネーズ, レーズン+アーモンド, 人参, オーガニックグリーン *ナッツ.....	8.85
オージーサラダ フムス, トマト, 人参, きゅうり, ゴールデンピーツ, オーガニックグリーン, アルファルファ, スイートチリソース (ビーガン) ...	8.85
ハワイ産の卵のサラダ マヨネーズ, オーガニックグリーン.....	8.85
ハム+ハワイ産の卵のサラダ.....	8.85
ターキー+グリーンラップ ターキー, オーガニックグリーン, ほうれん草, アルファルファ, アボカドグリーンゴッデスドレッシング.....	7.5
バターナッツスクワッシュ+フムスのラップ ピスタチオ入り自家製デュカ, ローストしたパプリカ, ほうれん草 (ビーガン) *ナッツ.....	7.5
ローストビーフのラップ ローストビーフ, ポテトサラダ, ほうれん草, トマト, 西洋ワサビ.....	7.5

オーガニックグリーンサラダ (グルテンフリー) 32oz/約 950ml

アーモンドチキン フレッシュミント, オーガニック人参, プチトマト, きゅうり, 赤キャベツ, 胡麻, アジア風味ドレッシング, *ナッツ.....	9.85
チキンチョップド ベーコン, 卵, モントレージャックチーズ, プチトマト, きゅうり, アボカドグリーンゴッデスドレッシング.....	9.85
ケールスクワッシュ ローストしたバターナッツスクワッシュ, キヌア, レーズ豆, たまりシード, レモンドレッシング (ビーガン).....	9.85
ピーツフェタ (チーズ) ウォルナッツ オーガニック人参, きゅうり, プチトマト, 赤キャベツ, オレンジジンジャービネガードレッシング *ナッツ.....	9.85
アジア風ステーキ オーガニック人参, きゅうり, トマト, 赤キャベツ, 胡麻, ピーナッツ, アジア風味ドレッシング *ナッツ.....	9.85
地中海風チキン チキンシャワルマ, きゅうり, トマト, キヌアタブリ, フェタチーズ, レモンタヒニドレッシング.....	9.85

ボウル 16oz/約 475ml

アジアライスヌードル チキン, フレッシュミント, 人参, きゅうり, トマト, ピーナッツ, 胡麻, アジア風味ドレッシング *ナッツ (グルテンフリー).....	8.85
そば オーガニック豆腐, 味噌と一緒にローストしたブロッコリー, 枝豆, 胡麻, 新玉ねぎ, ポン酢ドレッシング (ビーガン).....	8.85
オーガニックパスタ+バジルのペストソース フレッシュモッツアレラチーズ, プチトマト.....	8.85
チキングレインボウル レーズ豆, キヌア, ファロ (スペルト小麦), ハワイ産の卵, ピスタチオ入り自家製デュカ, ケールスロー, レモンドレッシング.....	9.5
ベジィグレインボウル ローストしたヤム+芽キャベツ, レーズ豆, キヌア, ファロ (スペルト小麦), ケールスロー, たまりシード, ふりかけ, レモンドレッシング.....	9.5

ディップ 8oz/約 237ml フムス/燻製ゴダーチーズ/スパイシーなす/カレー風味レンズ豆とバターナッツスクワッシュ/自家製ランチドレッシング/ほうれん草.....	5.5
--	-----

ディップ 4oz/約 118ml & オーガニックベビーキャロット.....	5.5
--	-----

クルディテ 12oz/約 355ml.....	4.5
-------------------------	-----

TUCKER & BEVVY

////////// PICNIC FOOD

朝食サンドイッチ & ラップサンドイッチ...放し飼いの鶏によるハワイ産オーガニック卵使用

ベーコン エッグ+チェダーチーズ サワードウブレッド	7.5
ハム エッグ+スイスチーズ サワードウブレッド.....	7.5
オーガニックほうれん草 エッグ+プロボロンチーズ オーガニック発芽雑穀パン	7.5
ハム チェダーチーズ トマト フランスパン	7.5
3種のチーズ+トマト チェダーチーズ、モッツアレラチーズ、プロボロンチーズ、ローストしたトマト、チャパタ.....	7.5
ビッグブレッキールラップ 燻製ベーコン、チキンソーセージ、スクランブルエッグ、ジャガイモ、チェダーチーズ、ほうれん草、サルサ.....	8.85
お子様用グリルチーズ モッツアレラチーズ、チェダーチーズ、全粒粉パン	4
スモークサーモンのペーグル クリームチーズ、ケッパー、レモン（オーガニック発芽雑穀パンに変更可）.....	11
スマッシュアボカドのトースト ハワイ産アボカド、ピスタチオ入り自家製デュカ、オーガニック発芽雑穀パン、レモン.....	9.5

ヘルスポウル 16oz/約 475ml *ナッツ

オーガニックアサイ 新鮮フルーツ、自家製オーガニックグラノーラ、チアハウピア（チアココナッツ）.....	10.5
グリーンバナナ（オーガニックケール+ほうれん草） 新鮮フルーツ、自家製オーガニックグラノーラ、チアハウピア（チアココナッツ）.....	10.5

ティムタムワッフルサンデー バニラアイスクリーム、メイプルシロップ、ティムタムクッキー（ハイアット店限定）.....9.5

ストロベリーグアバワッフルサンデー バニラアイスクリーム、いちご、グアバソース、自家製オーガニックグラノーラ *ナッツ（ハイアット店限定）.....9.5

新鮮フルーツ 16oz/約 475ml / フルーツパフェ 16oz/約 475ml.....5.5 / 6.5

自家製ベイクドアイテム（焼き菓子）

チョコレート入りバナナブレッド/マカダミアナッツ入りマンゴーブレッド *ナッツ.....	4
オメガ3 リトルビューティー/ダブルチョコレートブラウニー（グルテンフリー）.....	4

コールドプレスジュース 16oz/約 475ml ボトル入り

リーングリーン パイナップル、ケール、ほうれん草、パセリ、きゅうり、セロリ、生姜.....	8.5
ゲッチャグリーンズ ロメインレタス、ケール、ほうれん草、パセリ、きゅうり、セロリ、生姜、レモン.....	8.5
サンライズ 人参、パイナップル、生姜、ウコン.....	8.5
テンブル パイナップル、生姜、ウコン、ブラックペッパー.....	8.5
ピンクレモネード レモン、ビーツ、蜂蜜、濾過水.....	8.5
パイナップル ハワイ産パイナップル.....	8.5
スイカ ハワイ産スイカ.....	8.5
追加ショット 2oz/約 60ml 生姜、ウコン&生姜、ビーツ.....	\$3

新鮮フルーツのスムージー 12oz（約 355ml）

グリーンパラダイス バナナ、オーガニックほうれん草+ケール、ココナッツミルク、りんごジュース.....	5.95
トロピカルストーム マンゴー、パイナップル、バナナ、パイナップルジュース.....	5.95
ベリーベリー いちご、ブルーベリー、ラズベリー、りんごジュース.....	5.95
ピニャコラーダ パイナップル、バナナ、ココナッツミルク、パイナップルジュース.....	5.95
サンセット パパイア、いちご、マンゴー、りんごジュース.....	5.95
トリプルバナナ バナナ、バナナ、バナナ、りんごジュース.....	5.95